



21 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025

11ο Run the Lake Vouliagmeni - Κυριακή 21 Δεκεμβρίου 2025

Την Κυριακή 21 Δεκεμβρίου, η καρδιά του δρομικού κινήματος θα χτυπήσει για ακόμα μία χρονιά δυνατά στη Βουλιαγμένη!

Χιλιάδες δρομείς κάθε ηλικίας θα συμμετάσχουν στο **11ο Run the Lake Vouliagmeni**, έναν από τους πιο αγαπημένους και μεγαλύτερους αγώνες δρόμου της Αττικής.

Ο **Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης**, σε συνδιοργάνωση με τον **Σύλλογο Δρομέων Νοτίων Προαστίων Αττικής «ΕΥΚΛΗΣ»**, συνεχίζουν δυναμικά ένα θεσμό που συνδυάζει την αθλητική δραστηριότητα, την προσπάθεια, τη συμπερίληψη, τη διασκέδαση, το ομαδικό πνεύμα και την κοινωνική προσφορά, μέσα σε ένα πανέμορφο και μοναδικό τοπίο.

Για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά, την τεχνική διεύθυνση του αγώνα αναλαμβάνει η **MyRace**, με το αγωνιστικό πρόγραμμα να περιλαμβάνει και φέτος διαδρομές **5 χλμ., 10 χλμ.** καθώς και **παιδικό αγώνα 1 χλμ.**, δίνοντας την ευκαιρία σε όλους, έμπειρους και νέους δρομείς, αλλά και απλούς αθλούμενους, να ζήσουν μια μοναδική εμπειρία σε μία από τις πιο όμορφες παραθαλάσσιες διαδρομές της Αττικής.

Το φετινό Run the Lake Vouliagmeni έρχεται με **χριστουγεννιάτικη διάθεση**, εορταστική ατμόσφαιρα και πολλές εκπλήξεις για μικρούς και μεγάλους, ενισχύοντας το γιορτινό κλίμα των ημερών!

Πέρα από τον αγωνιστικό του χαρακτήρα, το Run the Lake Vouliagmeni διατηρεί σταθερά τον **κοινωνικό του προσανατολισμό** καθώς σημαντικό μέρος των εσόδων της διοργάνωσης θα διατεθεί για την ενίσχυση τοπικών κοινωνικών δομών, προσφέροντας ουσιαστική βοήθεια σε συνανθρώπους μας που το έχουν ανάγκη.

Η διοργάνωση, άλλωστε, έχει ως στόχο όχι μόνο την προώθηση της άθλησης και ενός υγιεινού τρόπου ζωής, αλλά και την καλλιέργεια του πνεύματος αλληλεγγύης και κοινωνικής ευαισθησίας.

Η περίοδος εγγραφών θα ξεκινήσει στις αρχές Σεπτεμβρίου, ενώ σύντομα θα ανακοινωθούν όλες οι λεπτομέρειες της διοργάνωσης.

Την Κυριακή 21 Δεκεμβρίου, τρέχουμε όλοι μαζί για τον αθλητισμό, τη χαρά και την προσφορά!